

Βασική επικοινωνία ατόμων με Αφασία, έπειτα από Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο (ΑΕΕ)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

α	β	γ	δ	διάστημα >	
ε	ζ	η	θ	< πίσω	
ι	κ	λ	μ	ν	ξ
ο	π	ρ	σ	τ	υ
φ	χ	ψ	ω		

Ναι



Όχι



Πώς μπορείτε να με βοηθήσετε

Έχω προβλήματα επικοινωνίας λόγω εγκεφαλικού επεισοδίου.
Μπορείτε να με βοηθήσετε:

- Ρωτώντας τι με βοηθάει.
- Μιλώντας αργά και καθαρά.
- Χρησιμοποιώντας μικρές προτάσεις.
- Περιμένοντας λίγο χρόνο, χωρίς να διακόπτετε.
- Αποφεύγοντας πολύπλοκες έννοιες.
- Επαναλαμβάνοντας ή αναδιατυπώνοντας την πρόταση, εάν δεν ανταποκρίνομαι.
- Γράφοντας λέξεις κλειδιά, μία ανά φορά.
- Χρησιμοποιώντας χειρονομίες για να βελτιώσετε την επικοινωνία.
- Κάνοντας σύντομες ερωτήσεις με ναι ή όχι, παρά σύνθετες ερωτήσεις (π.χ. "Πονάτε;" παρά "Πώς αισθάνεστε?").
- Ελέγχοντας ότι οι απαντήσεις ναι/όχι είναι αξιόπιστες. Μερικές φορές μπορεί να εννοώ Όχι όταν λέω Ναι, οπότε παρακαλώ ελέγξτε το, ζητώντας μου να το επιβεβαιώσω με κάποιον άλλο τρόπο (π.χ. αντίχειρες πάνω / κάτω, τικ / σταυρό).
- Κάνοντας διάλειμμα - Εάν κάτι είναι δύσκολο για εμένα να πω ή να κατανοήσω, μπορεί να είναι ευκολότερο μετά από ξεκούραση.

Αυτό το φυλλάδιο έχει σχεδιαστεί ως βοηθητικό μέσο επικοινωνίας μεταξύ ατόμων με Αφασία και προσωπικού της δομής ή βοηθών στο σπίτι. Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφτείτε την ιστοσελίδα <https://eep.selle.gr/>



Διάταξη πληκτρολογίου

1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

ς ε ρ τ γ θ ι ο π

α σ δ φ γ η ξ κ λ

ζ χ ψ ω β ν μ

Ναι



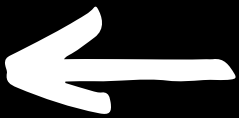
Διάστημα

>

Όχι

X

Χτες



Σήμερα



Αύριο



Ημέρες και ώρα

Δευτέρα

Τρίτη

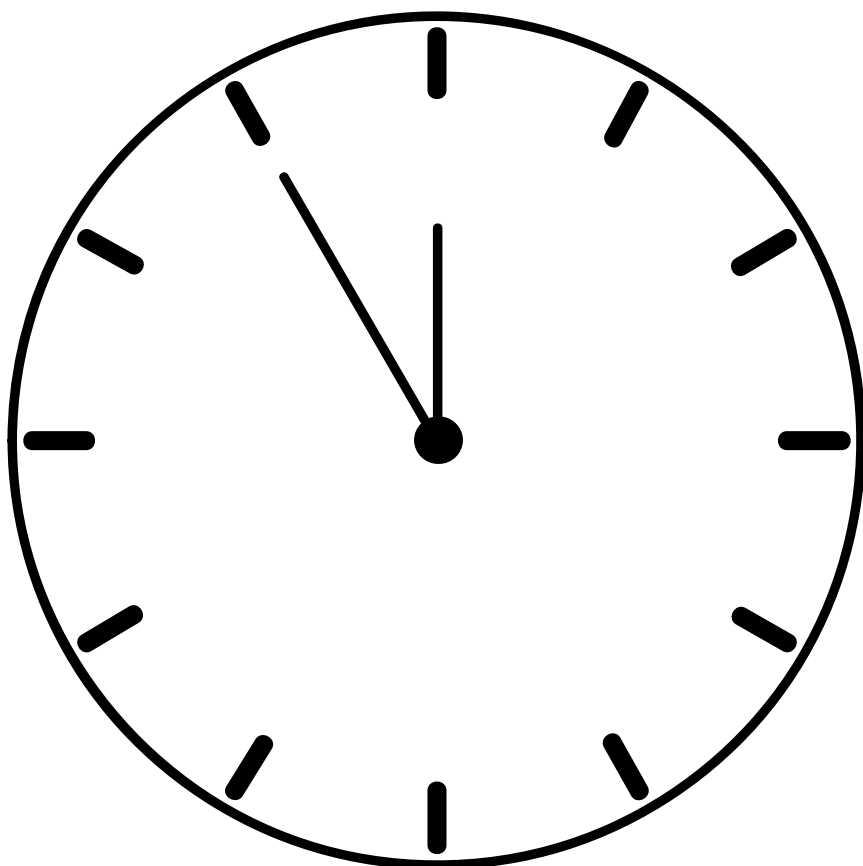
Τετάρτη

Πέμπτη

Παρασκευή

Σαββάτο

Κυριακή



Ημέρες και μήνες

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Ιανουάριος
Φεβρουάριος
Μάρτιος
Απρίλιος
Μάιος

Ιούνιος
Ιούλιος
Αύγουστος
Σεπτέμβριος
Οκτώβριος

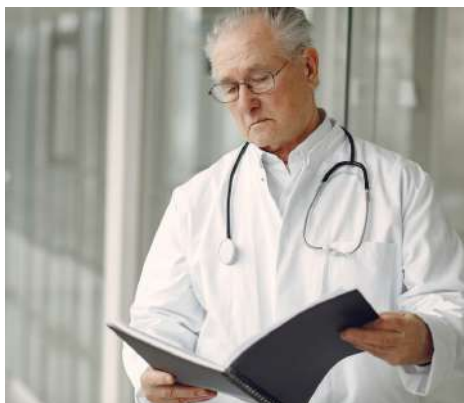
Νοέμβριος
Δεκέμβριος



H S O

Ελληνικός
Οργανισμός
Εγκεφαλικών

Ιατρός



Φυσικοθεραπευτής



Λογοθεραπευτής



Εργοθεραπευτής



Ψυχολόγος



Νοσηλεύτης



Πώς αισθάνομαι...

Πόνο



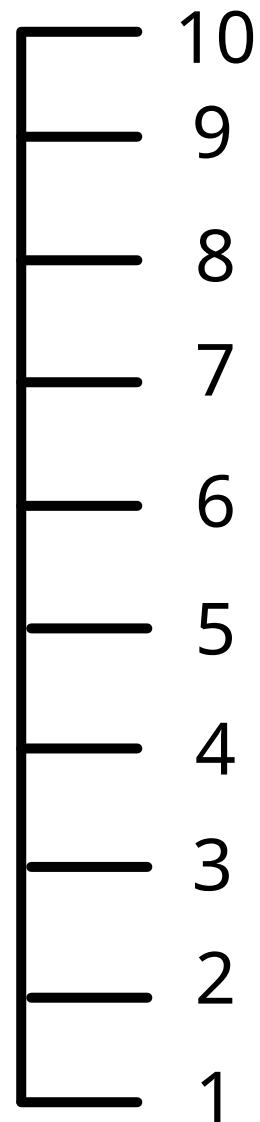
Άρρωστος



Ζαλισμένος



Κλίμακα

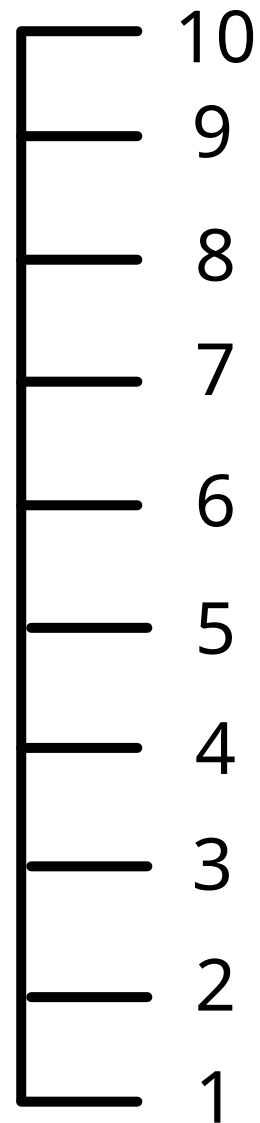


Πώς αισθάνομαι...

Κούραση



Κλίμακα



Πεσμένος



Μια χαρά



Προσωπική φροντίδα

Τουαλέτα



Χαρτομάντηλα



Πλύσιμο



Βούρτσισμα δοντιών



Χτένισμα



Ξύρισμα



Άνεση

Ζεσταίνομαι



Κρυώνω



Μαξιλάρι



Ξαπλώνω



Κάθομαι στο κρεβάτι



Κάθομαι στην καρέκλα



Μπορώ να έχω...

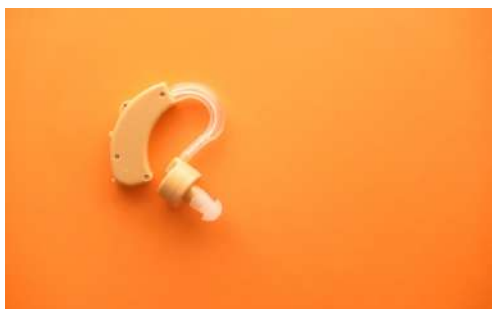
Τα γυαλιά μου



Την οδοντοστοιχία μου



Τα ακουστικά μου



Καθαρές πιτζάμες



Τις παντόφλες μου

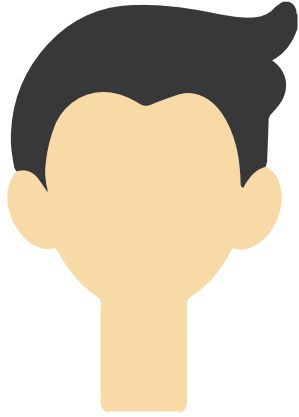


Τα καλλυντικά μου



Μέλη του σώματος

Κεφάλι



Χέρια



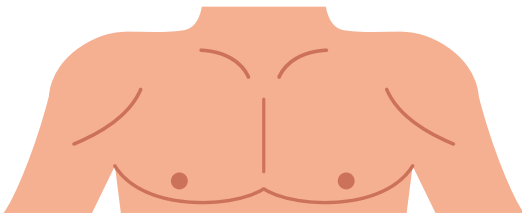
Πόδι



Πλάτη



Στήθος



Στομάχι



Πονοκέφαλος



Πόνος στο στομάχι



Πονόδοντο



Πόνος στο στήθος



Πόνος στο πόδι

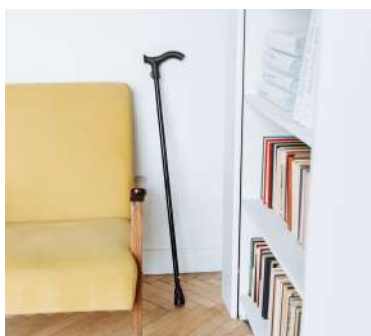


Πόνος στο χέρι



Μπορώ να έχω...

Μπαστούνι / τρίποδο



Περιοδικό / βιβλίο



Κινητό / Τάμπλετ



Ρολόι



Αναμμένη τηλεόραση



Σβηστή τηλεόραση



Μπορώ να έχω...

Κρύο ρόφημα



Ζεστό ρόφημα



Γεύμα



Φρούτο / σνακ



Εφημερίδα



Χρήματα

